



per info e prenotazioni: **0375.82982 - 351.8477182**

programma:

dal 9 settembre al 31 dicembre 2024

Giorni di chiusura: 1 novembre - 8, 24, 25, 26 dicembre 2024

eliocrissrl@libero.it

 **eliocris**

Materiale ufficio, non solo stampe

Via Circonvallazione Fosse, 9 - VIADANA (MN)

Tel. 0375 82293

Corsi Biberon 4 - 36 mesi

Periodo: dal 14 settembre al 21 dicembre 2024

Sabato mattina:

1° TURNO PICCOLI dalle 9.00 alle 9.30 (dai 3 ai 12 mesi)

2° TURNO PICCOLI dalle 9.30 alle 10.00 (dai 12 ai 18 mesi)

3° TURNO MEDI dalle 10.00 alle 10.30 (dai 18 ai 24 mesi)

4° TURNO GRANDI dalle 10.30 alle 11.00 (dai 24 ai 36 mesi)

Prezzi : 1 Lez. 10 euro - 5 lez. 45 euro - 10 lez. 80 euro

**PANNOLINO CONTENITIVO OBBLIGATORIO
(Acquistabile alla cassa al costo di 1 Euro)**

La lezione di prova costa 10 euro, non si possono detrarre dal prezzo del corso,
SOLO SU PRENOTAZIONE, CERTIFICATO MEDICO e CODICE FISCALE OBBLIGATORI.

Attività Riservata ai soci tesserati



Corsi Monosettimanali 3 - 14 anni

Altezza min. 95 cm

Corso unico dall' 14 settembre al 21 dicembre 2024

SABATO :

3/6 ANNI dalle 15.30 alle 16.15

3/14 ANNI dalle 16.15 alle 17.00

3/14 ANNI dalle 17.00 alle 17.45

3/14 ANNI dalle 17.45 alle 18.30

Prezzi: 1 Lez. 10 euro - 5 lez. 45 euro

10 lez. 80 euro - 15 lezioni 110 euro

La lezione di prova costa 10 euro, non si possono detrarre dal prezzo del corso,
SOLO SU PRENOTAZIONE, CERTIFICATO MEDICO e CODICE FISCALE OBBLIGATORI.

Attività Riservata ai soci tesserati

Corsi di nuoto 3/4 anni

Altezza min. 95 cm

Corso unico dal 09 settembre al 19 dicembre 2024

Martedì 3-4 anni dalle ore 16,30 alle 17,00

Giovedì 3-4 anni dalle ore 16,30 alle 17,00

Prezzi : 1 Lez. 8 euro - 5 lez. 38 euro - 10 lez. 70 euro

La lezione di prova costa 10 euro, non si possono detrarre dal prezzo del corso,
SOLO SU PRENOTAZIONE, CERTIFICATO MEDICO e CODICE FISCALE OBBLIGATORI.

Attività Riservata ai soci tesserati

Corsi di nuoto 4/16 anni

Corso unico dal 9 settembre al 20 dicembre 2024

Dal lunedì al venerdì:

1° Turno dalle 17,00 alle 17,50

2° Turno dalle 17,50 alle 18,40

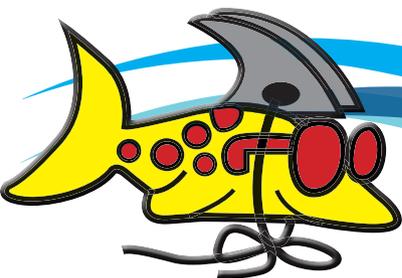
Prezzi: 1 Lez. 10 euro - 5 lez. 45 euro

10 lez. 80 euro - 15 lez. 110 euro

20 lez. 145 euro

La lezione di prova costa 10 euro, non si possono detrarre dal prezzo del corso, SOLO SU PRENOTAZIONE, CERTIFICATO MEDICO e CODICE FISCALE OBBLIGATORI.

Attività Riservata ai soci tesserati



info@piscinediviadana.it

Corsi di nuoto per adulti

(mattina e pomeriggio)

Periodo: dal 9 settembre al 20 dicembre 2024

Martedì - Giovedì dalle ore 9,00 alle 9,50

Lunedì - Mercoledì - Venerdì, dalle ore 15,10 alle 16,00

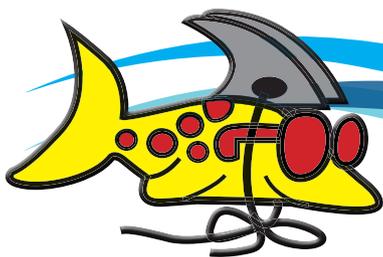
10 lez.	intero - 75 euro	*ridotto 65 euro
20 lez.	intero - 140 euro	*ridotto 120 euro
30 lez.	intero - 190 euro	*ridotto 165 euro
40 lez.	intero - 245 euro	*ridotto 210 euro

*** dai 10 ai 17 anni e over 65**

Validità 1 anno dal pagamento

La lezione di prova costa 10 euro, non si possono detrarre dal prezzo del corso, SOLO SU PRENOTAZIONE, CERTIFICATO MEDICO e CODICE FISCALE OBBLIGATORI.

Attività Riservata ai soci tesserati



Corsi di nuoto serale per adulti e master

Corso unico dal 9 settembre al 20 dicembre 2024

Lunedì - mercoledì - venerdì:

1° Turno dalle 18,40 alle 19,30

2° Turno dalle 19,30 alle 20,20

3° Turno dalle 20,20 alle 21,10

Corsie Master :

1° Turno dalle 18,40 alle 19,40

2° Turno dalle 19,40 alle 20,40

3° Turno dalle 20,40 alle 21,40

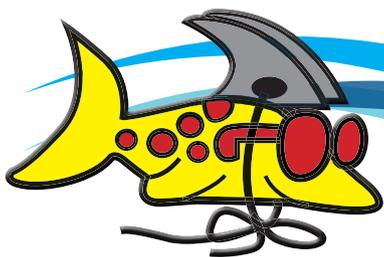
Prezzi: 1 Lez. 10 euro - 5 lez. 45 euro

10 lez. 85 euro - 15 lez. 115 euro

20 lez. 160 euro - 30 lez. 220 euro

La lezione di prova costa 10 euro, non si possono detrarre dal prezzo del corso, SOLO SU PRENOTAZIONE, CERTIFICATO MEDICO e CODICE FISCALE OBBLIGATORI.

Attività Riservata ai soci tesserati



Corsi di acquafitness (mattina e pausa pranzo)

Periodo: dal 9 settembre al 20 dicembre 2024

Martedì - Giovedì

dalle ore 8,50 alle 9,40

Lunedì - Giovedì

dalle ore 12,30 alle 13,20

10 lez.	intero - 75 euro	*ridotto 65 euro
20 lez.	intero - 140 euro	*ridotto 120 euro
30 lez.	intero - 190 euro	*ridotto 165 euro
40 lez.	intero - 245 euro	*ridotto 210 euro

*** dai 10 ai 17 anni e over 65**

La lezione di prova costa 10 euro, non si possono detrarre dal prezzo del corso, SOLO SU PRENOTAZIONE, CERTIFICATO MEDICO e CODICE FISCALE OBBLIGATORI.

Attività Riservata ai soci tesserati

Corsi di acquafitness serali

Periodo: dal 9 settembre al 20 dicembre 2024

Martedì e Giovedì

1° turno dalle ore 19,00 alle 19,50

Prezzi: 1 Lez. 10 euro - 5 lez. 45 euro

10 lez. 85 euro - 15 lez. 115 euro

20 lez. 160 euro - 30 lez. 220 euro

La lezione di prova costa 10 euro, non si possono detrarre dal prezzo del corso, SOLO SU PRENOTAZIONE, CERTIFICATO MEDICO e CODICE FISCALE OBBLIGATORI.

Attività Riservata ai soci tesserati

Acquawalk & Bike

(solo su prenotazione)

Periodo: dal 9 settembre al 20 dicembre 2024

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	SABATO
19,00 / 19,50	19,00 / 19,50	19,00 / 19,50	19,00 / 19,50	11,00 / 11,50
Acqua fm Cross	BIKE	Acqua fm Cross	BIKE	BIKE & CIRCUIT

1 lezione - 10 euro - 5 lezioni - 45 euro - 10 lezioni - 85 euro

La lezione di prova costa 10 euro, non si possono detrarre dal prezzo del corso,
SOLO SU PRENOTAZIONE, CERTIFICATO MEDICO e CODICE FISCALE OBBLIGATORI.

Attività Riservata ai soci tesserati

CONLAMENTECOLCUORE						
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Postural Dynamics 08.30-09.15	TotalBody Pilates 10.00-10.45		TotalBody Pilates 10.00-10.45		CIRCUITO 8.30-9.30	Total Body Workout 8.30-9.15
PILATES 12.45-13.30	Circuito 12.45-13.30	PILATES 12.45-13.30	Circuito 12.45-13.30		DANZA 10.00-11.00	
FITNESS GIRLS 16.15-17.00	PROPEDEUTICA ALLA DANZA 16.30-17.30		GIOCO DANZA 16.30-17.30	BABY DANCE 17.30-18.15	DANZA 11.00-12.0	
Modern Jazz 17.00-18.30	DANZA 17.30-18.30	FITNESS GIRLS 17.30-18.15	DANZA 17.30-18.30	Modern Jazz 17.30-19.00		
Postural Dynamics 18.30-19.15	Total Body Workout 18.30-19.15	STEP 18.30-19.15	Total Body Workout 18.30-19.15	Postural Dynamics 19.00-19.45		
STRONG 19.15-20.00	Circuito 19.15-20.00	STRONG 19.15-20.00	Circuito 19.15-20.00			
PILATES CON ATTREZZI 20.15-21.00	PILATES 20.15 - 21.00	PILATES CON ATTREZZI 20.15-21.00	PILATES 20.15 - 21.00			

Tel. 333 3706138 Mail. ary.paroni@gmail.com Palestra delle  **Piscine di Viadana** 

P A D E L



PREZZI PER 1 ORA

FASCIA 8:00 - 12:00 € 24

FASCIA 12:00-17:00 € 28

FASCIA 17:00 - 24:00 € 32

SABATO E DOMENICA € 32

PREZZI PER 1 ORA E MEZZA

FASCIA 8:00 - 12:00 € 36

FASCIA 12:00-17:00 € 40

FASCIA 17:00 - 24:00 € 48

SABATO E DOMENICA € 48

prenotazione on-line tramite app playtomic



gruppo what'app

**su richiesta possibilità di lezioni private
per principianti - medi - avanzati Info:
351 9872736**



**“Possibilità
di prenotare
ore fisse”**

2 CAMPI IN ERBA SINTETICA DI ULTIMA GENERAZIONE

Tariffe calcetto:

1 ora 50 euro - 1,5 ore 65 euro - 2 ore 80 euro

Tariffe tennis estiva:

1 ora 12 euro - 1,5 ore 18 euro - 2 ore 24 euro

Tariffe tennis intermedia:

1 ora 18 euro - 1,5 ore 27 euro - 2 ore 36 euro

Tariffe tennis invernale:

1 ora 26 euro - 1,5 ore 38 euro - 2 ore 50 euro

maestro federale Fabio Bonaccorsi

**lezioni private e collettive per bambini e adulti
392.38.035.47**

Tariffe nuoto libero

INGRESSO INTERO	Euro 8,00
INGRESSO STUDENTI*	Euro 7,00
INGRESSO RIDOTTO**	Euro 6,00
PAUSA PRANZO***	Euro 6,00
INGRESSO SOLO SAUNA	Euro 12,00
INGRESSO + SAUNA	Euro 15,00
SCUOLE	Euro 3,00

Abbonamenti (validità 6 mesi)

Abb. 10 Ingressi	Euro 70,00
Abb. 20 Ingressi	Euro 130,00
Abb. 10 Ingressi Studenti*	Euro 60,00
Abb. 10 Ingressi Ridotti**	Euro 50,00
Abb. 10 Pausa Pranzo***	Euro 50,00

Abbonamenti personali

Abb. annuale - 50 Ingressi	Euro 295,00
Abb. annuale - 75 Ingressi	Euro 405,00
Abb. annuale - 100 Ingressi	Euro 490,00
Abb. Settembre/Dicembre (max 30 ing.)	Euro 170,00
Abb. solo sauna - 12 ingressi	Euro 120,00

***** ingresso dalle 12.00 - uscita max. 14.00 (Lun/Ven)**

**** dai 4 agli 11 anni & over 65**

*** dai 12 ai 17 anni**

ORARI SAUNA (solo su prenotazione)

Martedì e Giovedì dalle ore 17,30 alle ore 22,30

Sabato dalle ore 9,00 alle ore 18,30

Domenica dalle ore 9,00 alle ore 12,30

Orari di nuoto libero vasca grande

Lunedì dalle 08.30 alle 17.00
Martedì dalle 08.30 alle 22.30
Mercoledì dalle 08.30 alle 17.00
Giovedì dalle 08.30 alle 22.30
Venerdì dalle 08.30 alle 17.00
Sabato dalle 08.15 alle 19.00
Domenica dalle 08.15 alle 12.30

Orari di nuoto libero vasca bambini

Lunedì dalle 08.30 alle 16.30
Martedì 08.30 /16.30 - 19.00 / 22,30
Mercoledì dalle 08.30 alle 16.30
Giovedì 08.30 /16.30 - 19.00 / 22,30
Venerdì dalle 08.30 alle 16.30
Sabato dalle 11.00 alle 15.30
Domenica dalle 08.30 alle 12.30

Prezzi lezioni private

Durata 55 Minuti

LEZIONE BAMBINI

1 bambino - Euro 22
2 bambini - Euro 34
3 bambini - Euro 45

LEZIONE ADULTI

1 adulto - Euro 22
2 adulti - Euro 34
3 adulti - Euro 45

Dal 4° bambino/adulto in poi, sono sempre Euro 11 a testa
Orari e giorni da concordare con la direzione.